

# Von Anfang an gut aufgehoben

## **Mühlen-Apotheke bekommt als erste im Tal die Auszeichnung „Baby-freundliche Apotheke“**

Darf ich normale Kopfschmerztabletten in der Schwangerschaft einnehmen? Schadet ein Medikament meinem Baby, wenn ich noch stille? Und was hilft meinem Baby bei Blähungen? Das sind einige der typischen Fragen von werdenden oder frischgebackenen Eltern. Aber: Wer kann ihnen dabei weiterhelfen und nicht nur eine, sondern eine Vielzahl dieser Fragen beantworten? Die Mühlen-Apotheke in der Calvinstraße, denn sie hat sich darauf spezialisiert und ist jetzt die erste in Wuppertal, die sich mit dem Qualitätssiegel „Baby-freundliche Apotheke“ schmücken darf.

Dafür hat das Team rund um Apotheker Dr. Kai Kreuzmann viel getan, denn dieses Siegel wird vom gleichnamigen Verein erst dann vergeben, wenn ein Apothekenteam seine besondere Qualifizierung nachgewiesen hat. Dazu müssen sich die Mitarbeiter intensiv fortbilden und abschließend eine umfassende Prüfung vor einem externen Gutachter absolvieren. Ziel des Vereins ist es insbesondere, das Stillen zu fördern, Schwangeren, Stillenden und Eltern mit Baby ein ganzheitliches Beratungskonzept zu bieten und über ihre Mitgliedsapotheken intensiv mit Hebammen, Stillberaterinnen, Ärzten und weiteren Experten zu kooperieren.

### **Die Beratung von schwangeren Frauen**

Werdende Mütter haben häufig mit typischen Beschwerden zu kämpfen, wie Übelkeit oder Verstopfung. Die babyfreundlichen Apothekenmitarbeiter wissen, welche Arzneimittel zuverlässig helfen und dem Baby nicht schaden. Auch bei der Vorbereitung auf die Zeit nach der Geburt sind sie gerne behilflich.

### **Die Beratung von stillenden Müttern**

Keine Frage, Muttermilch ist die beste Ernährung für das Baby. Alle babyfreundlichen Apotheken haben das Anliegen, die Mutter zum Stillen zu ermutigen und dabei zu unterstützen. Oder sie erkrankt und muss ein Medikament einnehmen. Die babyfreundlichen Apotheken wissen, was Mutter und Kind gut tut. Dabei legen sie großen Wert auf Naturheilmittel.

### **Die Beratung von jungen Eltern**

Insbesondere nach der Geburt des ersten Kindes sehen sich Eltern vor unerwartete Herausforderungen gestellt. Einschlafprobleme, der wund Po des Säuglings, entzündete Brustwarzen, bekommt der Säugling genug Milch? In den qualifizierten Apotheken finden sie handfeste Unterstützung und Hilfsangebote. Außerdem können Eltern hier spezielle Services nutzen, wie den Verleih von Milchpumpen, Babywaagen und Büchern.

Weitere Infos unter: [www.babyfreundliche-apotheke.de](http://www.babyfreundliche-apotheke.de)

Die Mühlen Apotheke wurde 1978 von Renate Kreuzmann an der Calvinstraße eröffnet. 2002 hat Dr. Kai Kreuzmann die Apotheke übernommen und das Service-Angebot ständig erweitert. Erst 2013 wurde sie mit dem Apothekensiegel „sehr gut“ ausgezeichnet. Momentan gibt es bundesweit 60 babyfreundliche Apotheken.

Pressekontakt: Mühlen Apotheke, Anke Kreuzmann oder Anja Penquitt, 0202 /446537 oder per mail unter [info@muehlen-apotheke-wuppertal.de](mailto:info@muehlen-apotheke-wuppertal.de)